



WINGMAKERS STUDY GROUP

 6th Meeting

01/22
2022

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt.. 本資料を許可なく公開、転載、配布、複写、編集することを禁じます。

1

Announce

Santblue

<会場について>

原則飲食禁止

- ※水分補給は可
- ※レストランからのケータリングは可能

<新型コロナウイルス対策について>

消毒液は会場フロント1Fに常備
マスクは個人ポリシー

<休憩について>


適宜休憩をとりますが、
ご希望があれば、言ってください。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

2

2

Let's Speak Santblue

自己紹介  近況等

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt.. 3

3

瞑想 クォンタムポーズ Santblue

 **Quantum
Pause** 4×4

Music:
Vima Lamura - Awakening

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt.. 4

4

瞑想

クオンタムポーズの詳細

Santblue

吸う 止める 吐く 止める

In-Breath Quantum Pause Out-Breath Quantum Pause

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

5

5

瞑想

クオンタムポーズの詳細

Santblue

セッションの流れ

01 目的の宣言

1.私は、人類全体のためにこれを行います。OR 2.私は、人類の中の特定のメンバーのためにこれを行います。(自分自身、友人、家族など)

02 呼吸のベースライン

呼吸のベースラインを2~4回行います。その際、視覚化や思考、フィーリングが伴わないようにしてください。「今」の中にあなたを完全に没入させるものです。

03 概念への集中

息を吸う時「地球の中心から松果体を通して垂直に伸びる柱」を視覚化し、息を吐く時、「心臓から水平に伸びるバー」を視覚化し、地球を取り囲みます。

04 ハートの美徳

息を吸い込む時、美徳を自分の身体全体を覆っているレンズとしてイメージします。息を止めている間、美徳が増大し、自分を取り囲む透明なエネルギーフィールドとなります。(美徳は自分自身に向けるのが、重要です)

05 完了

創造主へ感謝の美徳を贈ることが出来ます。セッション全体を思い起こしてイメージし、それを豆や小石程のサイズに圧縮して、セッションを吸収させて、松果体の内部にしっかり配置し、セッションのエネルギーを放射させます。「完了」と宣言してセッション全体を解除します。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

6

6

瞑想

クオンタムポーズの詳細

Santblue

吸う
In-Breath

2秒から4秒間、鼻から息を吸う。自分が快適に感じるのなら何秒でもOK。

止める
Quantum Pause

肺がいっぱいになったら、息を止める。止めている間、時間が一時停止したかのように感じ、「I AM」のフィーリングでそのスペースを満たす。

「I AM」とは、意識の主権的な側面であり、人間の人格ではなく、無限の意識、ワンの意識です。深い静寂の中にある、唯一なるものです。

吐く
Out-Breath

同じ秒数かけて息を吐く。

止める
Quantum Pause

肺の中が空っぽになったら、息を止め、「WE ARE」のフィーリングを維持します。

「WE ARE」とは全てと繋がっていると言う感覚です。一瞬前に自分が保持していた「I AM」のフィーリングを全てのものへとシェアすることです。(ネルダ博士は、この時に美德の一つを思い浮かべている)

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

7

瞑想

クオンタムポーズの詳細

Santblue

CONSOLIDATE¹

CONSOLIDATE²

CONSOLIDATE³

CONSOLIDATE⁴

「吸う」「止める」「吐く」「止める」のサイクルを数回行い、通常の呼吸に戻る。通常の呼吸は「統合期間」と呼ばれ、浮かび上がった意識の表面の泡にフォーカスし、注意を向け、それに6つのハートの美德を向けます。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

8

エメラルド

Santblue

ヒューゲリットは、深く息を吸い込むと、肺の中で息をとめた。彼は「自分の身体の中に森を吸い込む」というアイデアが好きだった。これが森と其中で生きている動物の生命のスピリットを吸収する最良の方法であるのだと、彼の静かな部分はそう信じていた。

ヒューゲリットの父親は、呼吸が生命と繋がっていることを彼に教えた。最初、それは明白であるように思えた。その当時、少年だったヒューゲリットは、その意味を数日間じっと考え続けた。それを熟考している内に、呼吸と生命の繋がりに以上のものを気づくに至った。呼吸とは、「生命カライフ・フォース」そのものだったのだ。肺の中に森の空気を留めることは、血液を通じて心臓に森を運び、場所やスピリットへの感情的な繋がりを強化しているのかもしれない。

ドールマン・プロフェシー コレクションパック1

9

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

9

ウィングメーカー最新情報

Santblue



Shimaさんのブログにもありましたが・・・

ウィングメーカーの 新しいマテリアルのリリースが決定

- ・ 100ページ以下の論文形式
ハートの美徳の実践やスピリチュアル・アクティビズムのような形式
- ・ 現在shimaさんが翻訳に着手中
- ・ オリジナルのリリースは2月中の予定。翻訳版は完成次第のリリース

10

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

10

エナジェティックハート

Santblue



©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

11

11

音読

エナジェティックハートとは

Santblue

あらゆる空間の次元を貫く、基盤となる波動フィールド、あるいは根源的な量子場というものが存在しています。このフィールドは非物質から成りますが、物質に情報をもたらしています。この量子フィールドは、存在の物理構造から独立して存在していることから、「アンデリバティブ・インフォメーション・ストラクチャー（情報を伝える根源的波動フィールド）」（UIS ; UnderivativeInformationStructures）とリリカスの教師の間では呼ばれています。UISは亜量子で構成されており、生物と無生物の主要なブループリントを伝えていきます。惑星、星々、銀河、そして宇宙全体に浸透し、量子フィールドを生じさせているのがUISです。UISは、生命のコミュニケーション・フィールドであり、非局所ノンローカルと局所ローカル、個人と集合、一と無限を結んでいます。エナジェティック・ハートはUISの非物理的な要素であり、UISからソウルキャリアー、つまり人間という装置ヒューマン・インストゥルメントの直感と知性のセンターをつなぐ経路/ポータルです。ある意味で、それは物理的な心臓の亜量子のブループリントと言えます。

The Art of Genuine 用語集

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

12

12

エナジェティックハート(1)

Santblue

- Q. エナジェティックハートとは何か？
A. 物理的な心臓の量子世界の対応物です。

エナジェティック・ハートー物理的な心臓の量子世界の対応物ーはソウルの意識がデザイン・フォースと交わるポータルです。

Living from the Heart



©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

13

13

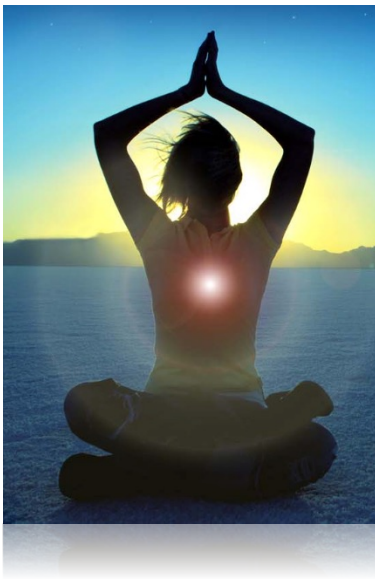
エナジェティックハート(2)

Santblue

- Q. エナジェティックハートはどこにある？
A. ハートチャクラの場所にあります。

エナジェティック・ハートはハートチャクラの場所に存在しており、個人の中に存在するソウル、つまり高次スピリットの知覚にあたるものです。

Living from the Heart



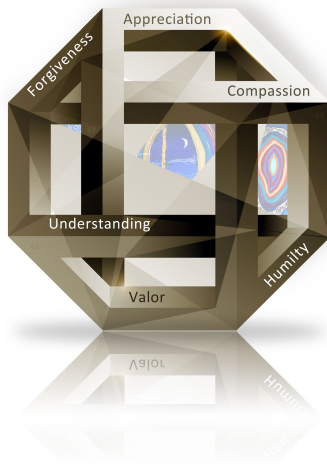
©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

14

14

エナジェティックハート(3)

Santblue



Q. エナジェティックハートは何をするの？
A. 6つのハートの美徳を生み出します。

六つのハートの美徳はエネルギーの身体のこの拠点から生じています。そして私たちが育み、意識的に活性化しなくてはならないのはこのエネルギー・センターです。

これらの美徳は、強力なハートの周波数の外側を覆うタイルであり、この周波数が個人の本質を定義します。ハートの美徳は、形態の世界の中にいる人間のパーソナリティの内部に住まう不滅のソウルにとって、知覚と表現の両方のエネルギー的なソースです。

Living from the Heart

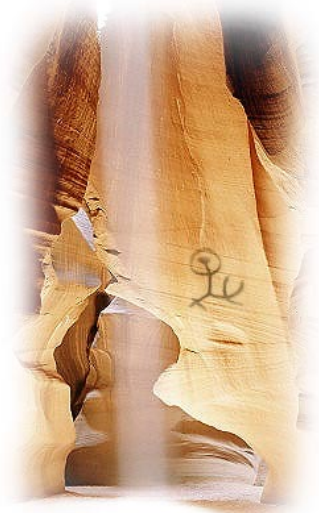
15

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

15

エナジェティックハート(4)

Santblue



Q. エナジェティックハートの本質は？
A. 個人の真のセルフのソースです。
それはまた、創造性と直感力です。

セルフは、エナジェティック・ハートの中に含まれており、ハートの美徳というプラットフォームから物質と非物質の両方の、全ての次元へと外側に向かって動いています。
The Art of the Genuine

意識のシフトを駆け上がりながら、私たちは創造性と直感力を拡張することを要求されるでしょう。そして、この創造性と直感力こそが、エナジェティック・ハートを構成している本質ファイバーです。私が創造性に関して話しているとき、それは絵画や音楽、書物の制作のことを言っているわけではありません。究極の創造性—あなたの現実に対する「新しい知覚」を創造することについて話しています。
The Energetic Heart

16

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

16

エナジェティックハート(5)

Santblue



Q. エナジェティックハートの周波数はどんなもの？
A. 下記に表します。

過度に感傷的で心配性な従来のハートのパターンから離れてください。それは古いパターンなのです。

エナジェティック・ハートの新しい周波数を描写するのは難しいですが、それは「明瞭さ」、「コヒーレンス」、「精密さ」、「明晰な頭脳」、「効率的な流れ」、「直感的な存在」、「シンクロニティ」、「かつてないほどの生命の相関性」などといったような概念と関連があります。

EventTemple James Note A Shift of Heart

* どんよりとした甘ったるいハートとは異なる。

17

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

17

エナジェティックハート(6)

Santblue



Q. 物理的なハートとはどう違うの？
A. 酸素ではなく、直感的知性を供給します。

物理的なハートが肉体に酸素を供給するように、エナジェティック・ハートは直観的知性をマインドに供給する。

エナジェティック・ハートは物理的なハートの構造のソース・テンプレートであり、そしてそれ以上に、お前の内なる声が生じる意識の最高の形態との接続点なのだ。

* リリカス対話編

18

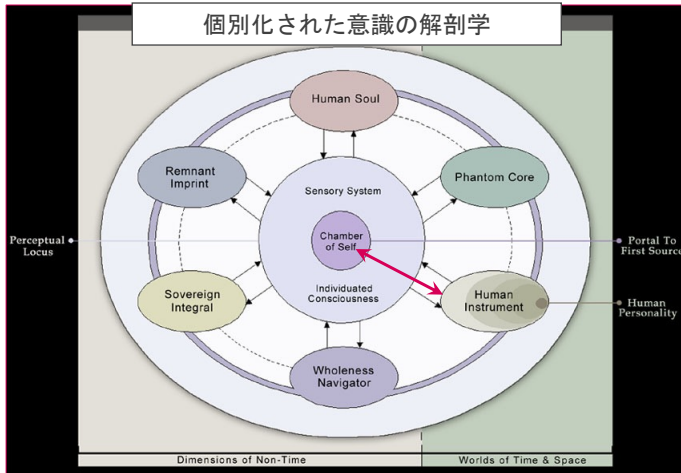
©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

18

エナジェティックハート(7)

Santblue

Q. 魂とはどう違うの？
 A. 魂は神の破片を指し、エナジェティックハートはセルフを指します。



2次元化された図では区別が難しいですが・・・

図中、魂はHuman Soulを指し、エナジェティックハート(赤線領域)はChamber of SelfとHuman Instrumentを指していると想定しています。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

ワーク

創造主を探す旅

Santblue

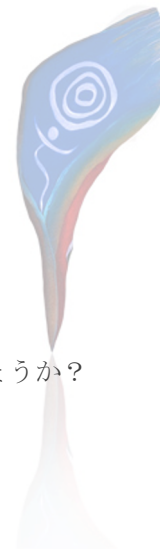
ここで息抜きの・・・

生命の創造主から、メッセージがあります。

「あなたを創造したフォースとしての私は、あなたをコントロールするフォースではありません。もしそんなことをするのであれば、私には創造などできません。あなたの創造主である私は、あなたが条件や公式、仲介者なしで私を選んでくれたときのみ喜びます。自分自身の力で、自力でもって、私を探さなければなりません。すべてのために。それが私のシンプルなモットーです。他に必要なものはありません」

・ 創造主を探すのは大変でしょうか？ 厳しいでしょうか？ 楽しいでしょうか？

みなさん一人一人の体験や意見をお聞かせ下さい。



©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

瞑想

エナジェティックハートの活性化

Santblue

01

フィーリングイメージ

The Energetic Heart

秘密を話しましょう。その秘密は、あらゆる重要なものと同様に、シンプルでエレガントで純粋で、そして合理的な行為です。それは最小の行動で、言葉を必要としません。その行為の最中においては、肥大したエゴへの賛辞を感じることは不可能です。

===

ハートで創造主とつながっているあなた自身を感じ、自分に巡ってくる愛の流れを解き放ってください。創造主の恵みは、愛の形となって常にあなたに流れています。それがあなたのエナジェティック・ハートへと入り、身体の中を進みます。その愛が、ハートから流れ出て脳に触れ、血流の中にホルモンを放ちます—愛は長い時間をかけて、あなたへの送信を完了します。このプロセスを感じてください。このプロセスが起きていることに気付いてください。意識的に、この出来事を共同で創造してください。それを行うとき、シンプルにこう命じてそれを解き放ってください。「私にやってくるものは、私の中を流れてゆく」と。

===

これがどれほどシンプルでエレガントかわかりますか？意思と共同創造があります。視覚化があります。つながっているというフィーリングの活性化があります。解放があります。流出があります。ハートを中心としたフォーカスがあります。そして、後に長らく残る感謝の周波数があります。長い間忘れ去られていた観知があります。観知は語りかけます。ハートは私たちが日々向き合わなくてはならない場所であり、そこで私たちは自分を見つけるのだ、と。

21

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

21



Wingmakers
poetry

脳と心

If ever I find you around my fire,
built by hands
that know your final skin,
between the sheets of the sky and plain,
I will remember its purpose.
In barren fields
that have long been deserted
by the hand of man
I will remember.
In the deepest eye of you
I will remember.
In the longest night of you
I will remember.

On this, the shortest day of the year,
I have journeyed to the Great Plains
to build a fire for you.

Santblue

このマテリアルの中の言葉やイメージの中に、私はエネルギーの転送を編みこもうとしています。あなたは、それをキャッチし、それを有効に活用しなくてはなりません。脳はエネルギー転送トランスファーの主要な受容体ではありません。フィーリングの世界で入り混じり、光のスピードを超えたリズムの中で踊っている微妙な周波数と感触テクスチャーを脳は吸収することができないのです。エナジェティック・トランスファーのその本質的な意味を捉えることができるのはハートだけであり、それは大抵マインドへと変換されません。この状況が、ハート・マップ、つまりエナジェティック・トランスファーを決して受け取っていないという感覚を生み出しているのでしょう。私ができるのは、ハートの知覚でこのマテリアルを読み、それに耳を傾ければ、転送トランスファーが行われるのだということだけです。地図はあなたのエネルギーの身体の内部に刻まれています。それが、あなたのハート・インテリジェンスの領域を活性化しています—それは時間をかけながら、「マップメーカー」として前に進み出でるでしょう。

22

The Energetic Heart

22

瞑想

エナジエティックハートの活性化

Santblue

02 フィーリングイメージ

The Riging Heart

これはライジングハート
ですが・・・

人間という装置の中に生きながら、光の子として自分のライトボディを活性化し始めるとき、自分を取り巻く電磁フィールドの存在を感じ始めるだろう。そのフィールドは自分のすべての呼吸を取り込むようになる。その呼吸は、呼気と吸気の双方でライジングハートに打ち寄せる。

===

息を吸い込むとき、エネルギーは象徴的な意味においてセントラルサンから降下する。

そしてそのエネルギーはクラウン・チャクラを貫通し、ハートのすぐ下にある太陽神経叢（胃）で落ち着く。そこで、セントラルサンのエネルギーは「あなた独自のトーン」をもった黄金の光の中で輝くのだ。

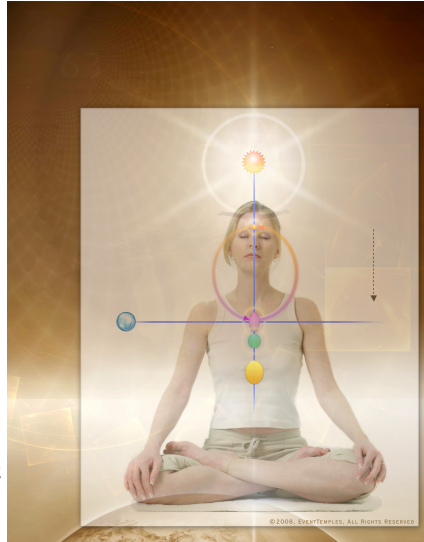
息を吐くとき、太陽神経叢から胸腺、つまりライジングハートの高さの惑星の軸でエネルギーが解放される。

そして、エネルギー的ポテンシャルをもって水平軸へと外側に向かって放射されるのだ。

===

(略)この活性化を引き起こし、人間という装置の中で維持させる最も効果的なメソッドは、呼吸とイメージーションの統合だ。ライジングハートの呼吸とは、セントラルサンの呼吸の実践であり、その呼吸のエネルギーを惑星グリッドへと表現することである。これが活性化のメソッドであり..

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..



23

23

音楽

エナジエティックハートの活性化

Santblue

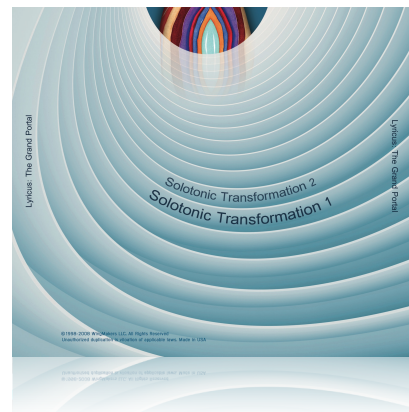
03 Flow in Compassion

A Gift of James

Flow in Compassionと言う楽曲を再生します。

最初の3分間で、音楽は「インナー・チャンパー」に入っていきます。このセクションが演奏されている間、もしあなたがそのようにしたいのであれば、ハートセンターから同情（慈愛）を放射してください。これは、あなたが自分で最良だと思うような方法で行っても構いませんが、あなたが望むなら「Flow in compassion」というシンプルなフレーズを声に出してください。これは、あなたのハートのエネルギー・センターをオープンにするメソッドとして用いることができます。これはあなたのハートのコミュニケーション能力（エネルギー的な会話能力）のチューニング・アップにやや似ているでしょう。私が作曲した大半の楽曲では、高い周波数のメロディーが聞こえる所に「インナー・チャンパー」が作られています。それらのメロディーが純真に感じられるように、音楽だけが出来る方法でハートをオープンにし、直感的知性をあらわにさせます。インナー・チャンパーは、2分半の間続きます。イベント・セッションに参加する方は、この音楽を聴いて同情の流れを訓練し、あなたのハート・エネルギーの送信の潜在能力を活性化/刺激し、加速させ、それを維持してください。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..



24

24

瞑想

エナジェティックハートの活性化

Santblue

04 ニュートラルハートテクニック

EventTemples JamesNotes

ニュートラル・ハート・テクニックには三つのステップがあります。このテクニックは、あなたのエネルギー・フィールドの中に具現化された頑固なエネルギー密度を変容させ、あなたが生きるために学んでいる新たなエネルギー・フローへの調和を手助けするようにデザインされています。

ステップ1：ハートの微笑み

ステップ1は、あなたのハートの領域が微笑んでいることをイメージし、ハートの中にあなた自身の中心を置くことです。ハートが外側に向かって微笑んでいることが想像できれば、あなたを変容させ再調整したいと願っている密度をもたらすことができるニュートラルなドアを開くことができます。

ハートの微笑みが、ニュートラル・ハートの純真さを表現することが肝心です。その微笑は瞑想的で、直感的な知の深い響きと、神の愛の静けさが伴っています。これは、あなたがハートの領域でとることができる態度です。この態度に腰を下ろしたとき、第二のステップへの準備ができています。

ステップ2：密度を中へと招き入れる

次に、前に述べた頑固なエネルギー密度をあなたのニュートラル・ハートへと招き入れます。例えば、このように想像してください。あなたは落胆を感じています。そして、その落胆の源が、仕事が適切に評価されていないと感じていることだとあなたは気づきます。その落胆の感情は、実は新しい仮面を付けただけで、落胆の真のエネルギーはあなたの人生にずっと付きまどってきたものです。赤ん坊だった頃、母親があなたから離れると落胆しました。よちよち歩きで、自分の思い通りにならなかったとき、あなたは落胆しました。子供の頃、叱られたとき落胆しました。ティーンエイジャーの頃、同級生にバカにされたとき落胆しました。大人になり、あなたの貢献が評価されなかったとき落胆しました。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

25

25

エナジェティックハートの活性化

Santblue

04 ニュートラルハートテクニック2

EventTemples JamesNotes

この落胆というエネルギーは、その一時的な源が何であったとしても、あなたのエネルギー・フィールドの中でそれを感じるごとに硬化されます。私たちの大半が、この落胆という感情の周囲に強力なエネルギー密度を持っています。このエネルギー密度がニュートラル・ハートの中へと招き入れるものです。それは、今日や昨日に落胆が身にまとった一時的に変装したものではなく、この感情の根本的なエネルギーとしての、集合的な落胆です。

(略)

根本的なレベルにおいては、ネガティブな感情というのは、輪ゴムで作られたボールのような「歴史のパッケージ」です。ニュートラル・ハートへと招き入れる際は、この「パッケージ」まで拡大してください。ある意味で、それを招き入れることで、あなたの今の現実の中でその感情が無意味であることをその感情自身に目覚めさせているのです。このステップでは、その感情を変えようとか取り除こうとしないでください。むしろ新しい視点とあなたが組み立てているエネルギー・フィールドをその感情に感じさせてあげてください。

ステップ3：信念でマリネする

最後のステップは、あなたのハートのニュートラル・スペースにそれらのネガティブな感情を「マリネする」（漬け込む/浸す）ことです。それらの強情なエネルギーを、凝り固まった「結び目」のように想像してください。そのエネルギーが、あなたのハートへと入り、その中立性という観知の中に浸されると、あなたの新しいプランを理解し始め、そしてリラックスし、「結び目」が緩んでゆきます。それらのエネルギーは魔法のように消えるわけではありません。むしろ、それらのエネルギーはリラックスし、あなたが意識的に設計したエネルギー・グリッドに調和することを選びます。

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

26

26

エナジェティックハートの活性化

Santblue

04 ニュートラルハートテクニック3

EventTemples JamesNotes

あなたの中にある頑固で望まれていないものは、立ち退いてもらいたい迷惑な借家人や、払い清めなくてはならない悪魔のようなものではありません。それどころか、それは過去にあなたに仕えたあなたの一部であり、あなたの新しいプランに同調さえすれば、未来においてあなたの役に立ち続けることができるものなのです。とはいえ、あなたのハートは、その中立性という叡知の中で、それらの頑固なエネルギーを新しいプランへと導き、あなたはそのプランを確信をもって感じなくてはなりません。ステップ3は、この「確信」にフォーカスするものです。なぜなら、古いエネルギーを再調整し、それをあなたの新しいエネルギー・グリッドへと導くことができる信念という名の「るつぼ」-エネルギーの合流ポイント-がそこにあるからです。

ニュートラル・ハート・テクニックは、どのような情動不安にも用いることができます。また、意思決定のための識別、エンパワメントの感覚の回復、エネルギー・フィールドのバランスの調整、考え方の若返りのメソッドとして理想的なものです。

他のテクニックと同様に、ニュートラル・ハートはフレームワークです。あなたはそれを試し、自分のアイデアを加え、あなた独自のものにそれを修正することができます。プロセスの中で、3つのステップを行うためにもっと良い方法が見つかり、このテクニックのコアとなる目的へとあなたが接続するのに役立つならば自由に修正を行ってください。

(所々省略しています)

27

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

27

創造主を探すマインドとハート

Santblue

私の確信のなさに、おじさんは少し不満げな様子だった。「それらは、操作する者コントローラーが創造主を探すために与えるメソッドだ。マインドを使え。論理的な側面を使え、それは信頼できる、それが現実だ、それが...実用的だと。唯一の問題は、創造主の探索にマインドを使ったメソッドが役に立たないため、操作する者コントローラーがその探索に信仰を加えることを許していることだ。信仰がロジックの空白を埋めたのだ」

「信仰と論理は、第七の扉を探すための道具ではない...それらは第七の扉を無視するための道具だ」



28

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

28

シンフォニー

Santblue

SOURCE AS SYMPHONY

より大きな物語への拡大は、シンフォニーを利用するためのあなたの努力です...
あなたが到着するあらゆる努力で

Expansion into the bigger story
is your effort to tap into the Symphony...
...in every effort you arrive

シンフォニーを利用する

Source is felt, experienced in unity with ITS symphony

ソースはITSシンフォニーとの一体感で経験されていると感じられます

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

29

次回以降の予定

Santblue

- ・ ~~第6回目 2022年1月22日(土) 13時～16時すぎ(部屋は17時まで)~~
- ・ ~~第7回目 2022年4月23日(土) 13時～16時すぎ(部屋は17時まで)~~
- ・ 第8回目 2022年7月23日(土)13時～16時すぎ(部屋は17時まで)
- ・ 第9回目 2022年10月22日(土) 13時～16時すぎ(部屋は17時まで)

開催1週間前後を目安に連絡を送りますので、ご返信いただければ幸いです。
会場の都合などで、日程は変更になる場合があります。

Gmailのやり取りで、一部不着や迷惑メール処理されることがあります。
私からのレスポンスが2日以上ない場合、届いていないか、返信が正常に到着していない可能性がありますので、再送をお願いします。(別のメールアドレスから送って頂くのも効果的です。私のサイト上に返信状況を掲載する場合があります)

©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..

30



©2022 Mah, WingMakers, and other excerpt..