

## Where to Find a Group and How to Start a Group

WingMakers の資料は、個々の有機的な探索体験です。それでも、同時にヒューマンインストゥルメントにいる間、私たちは仲間の探検家にとって経験を共有したいと思っています。この欲求はしばしばこの性質の wingmakers.com に来る電子メールを見つけてみます：

「私が住んでいる場所の近くに WingMakers グループがある場所を知っていますか？」

「WingMakers 研究グループを開始するにはどうすればよいですか？」

このような質問は、何年にもわたって私たちの心と心の多くにありました

WingMakers の資料を研究すること。このウェブサイトはこれら 2 つの重要な質問に答えるために作成されました。

最初の質問は、「私が住んでいる場所の近くに WingMakers のグループがある場所を知っていますか？」このウェブサイトでは回答されます。資料を研究するために集まる WingMakers / Lyricus 研究グループをお持ちの方は、グループのフォームに記入して、ここで情報を共有してください。

2 番目の質問「WingMakers / Lyricus 研究グループを開始するにはどうすればよいですか？」徳のあるハートファシリテーターになるには、グループが会うための物理的な場所を提供するようにあなたに呼びかけているあなたの心のエネルギーを感じる必要があります。今日の電子時代では、待ち合わせ場所も仮想化できるため、サイバー研究グループがあります。各グループは、WingMaker の資料の共有プロセスで役割を果たします。

### 物理的研究グループを作成する方法

これらは単なる推奨事項であり、より大きな結果を生み出すさまざまな方法やアプローチを思い付く可能性があります。

1. あなたの心に行き、誰かにあなたと一緒に勉強するように頼む際のガイダンスを求めてください。

2. 家族に研究グループの作成を手伝ってもらいます。これは素晴らしいイベントを持つことができます。若者に Livingfrom the Heart のプラットフォームを紹介します。
3. 資料に共感できると思う友達を招待します。
4. WingMakers の資料に共感できると思われる同様のグループがないか、お住まいの地域を調べてください。WingMaker の資料に関するアイデアをリーダーと共有してください。あなたの研究グループについて彼らの会議の 1 つで簡単な話をする事ができるかどうか尋ねてください。
5. 研究会の会合について、地元の書店、ホールフーズマーケット、コミュニティ掲示板に通知してください。
6. 近くに住んでいる SpiritState コミュニティの友達をグループに招待します。
7. ソーシャルメディアネットワークの友達を招待します。

### あなたのグループで勉強する方法

ヒューマンインストゥルメントはそれぞれのエッセンスを会議に持ち込み、これらのエッセンスが集まって 1 つのエネルギッシュなグループを形成するため、資料の学習方法はグループごとに異なります。そのため、何をどのように進めるかについてのプロトコルの正式な形式は文書化されていません。すべてのグループは、自分たちのために最良の方法論を開発します。

### サイバー研究会

私は 4 年以上サイバー研究グループの設定に携わってきました。私たちの物理的な研究グループの一部は私たちの州から離れましたが、WingMaker の研究の一部であり続けたいと思っていました。私たちは毎週インターネットで彼らとつながりました。私たちは分離されていないように感じますが、地球上の 2 つの物理的な場所でグループの一体感を体験しているので、物理グループとサイバーグループの両方にとって非常にやりがいがあります。

### サイバー研究グループをまとめる方法

これらは単なる推奨事項であり、より大きな結果を生み出すさまざまな方法やアプローチを思い付く可能性があります。

- 1.あなたの心に行き、あなたのサヴァリンインテグラルにあなたのグループをまとめるように頼んでください。
- 2.SpritState で友達を招待します。
- 3.メールで話し合った可能性のある WingMaker を招待します。
- 4.Sumbola の友達を招待します。
5. 資料に興味があり、サイバークラウドで勉強している可能性のある、あなたから遠く離れた場所に住んでいる家族や友人など、あなたが知っている人を招待してください。

### グループミーティング

私たちはファシリテーターの新しい認識を生み出しています。私たちのファシリテーターは、高潔な心のファシリテーターと呼ばれています。 Virtuous Heart Facilitator(VHF)の役割は、グループ内のすべての人に謙虚さと感謝の気持ちを込めてグループをまとめることです。これらは高潔な心のファシリテーターへの提案であり、それぞれが研究グループを促進する独自の方法を持っています。

1. Virtuous Heart Facilitator は、Quantum Moment、Rising Heart、または WingMakers / Lyrics の短い音楽のような短い瞑想で会議を開始します。瞑想の長さは3分以内でなければなりません
2. VHF は、グループに何を読んでいるか、どこにあるかを通知します。
3. グループが調査中の資料に集中し続けるのに役立ちます。私たちの人間の楽器はしばしば話題から外れるのが好きなので、心臓のエネルギーで VHF は穏やかにそして思いやりを持ってグループに再び焦点を合わせるのを助けます。

4. グループが資料のセクションを終えると、VHF はグループに次に何を読みたいかを尋ねます。グループのコンセンサスの後、VHF はグループに次の会議に持ち込む資料を通知します。

5. VHF は会議を閉じます。これはすべて、クオンタムモーメントの心臓のエネルギー、または心臓から最もよく感じるものによって行われます。

#### 研究グループを開始する際に使用する WingMakers の資料に関する提案

1. ジェームズ・マフによる「心から生きる(Living from the Heart)」
2. ジョン・バージェスによる「When-Which-How Practice Guide」
3. ジェームズ・マフによる「Temple of Spiritual Activism」
4. ジョン・バージェスによる「EVT 2 Guide」
5. ライジングハート(Rising Heart)

グループの設定で一緒に勉強し、私たちの探求を共有することができることは、私たちがサヴァリンインテグラルの愛中心の生活の中で生きることを学ぶとき、私たちにワネスのより深い感覚を与えます。研究グループはすべて、6つの心の美徳の実践者であるという冒険と旅を共有することについてです。

ダーリーン・バージェス  
Virtuous Heart Facilitator