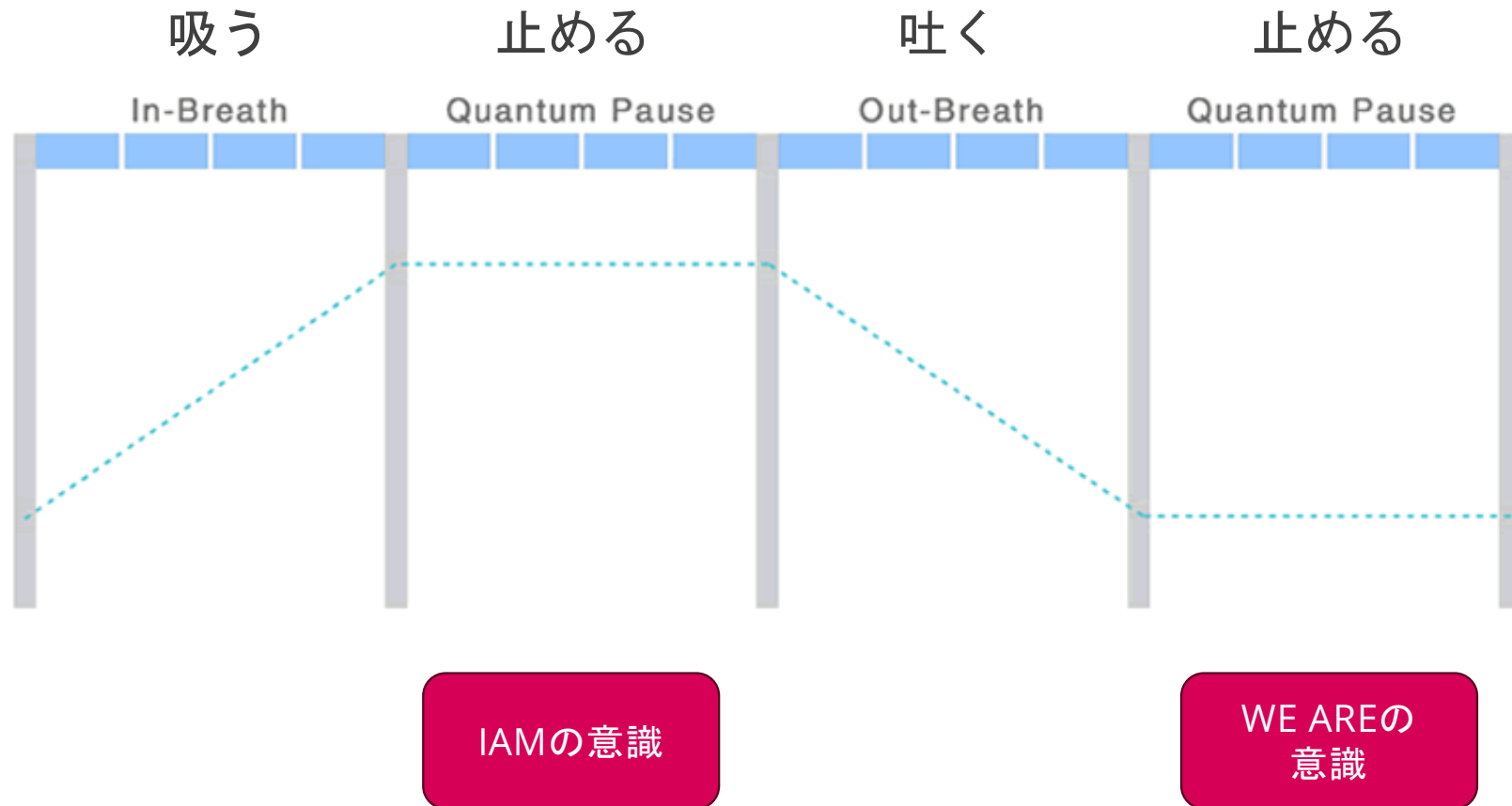


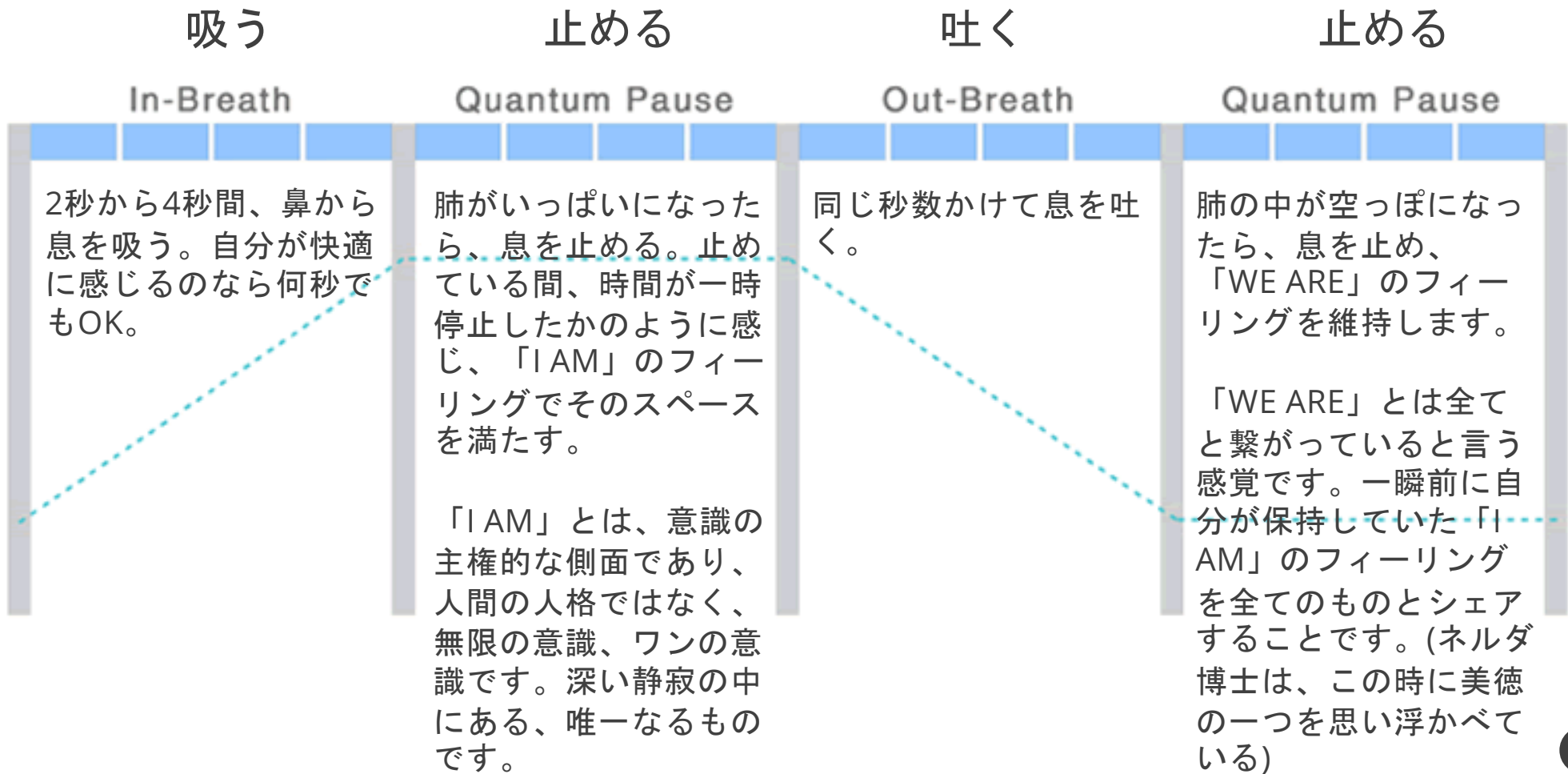
Quantum Pause

4 × 4

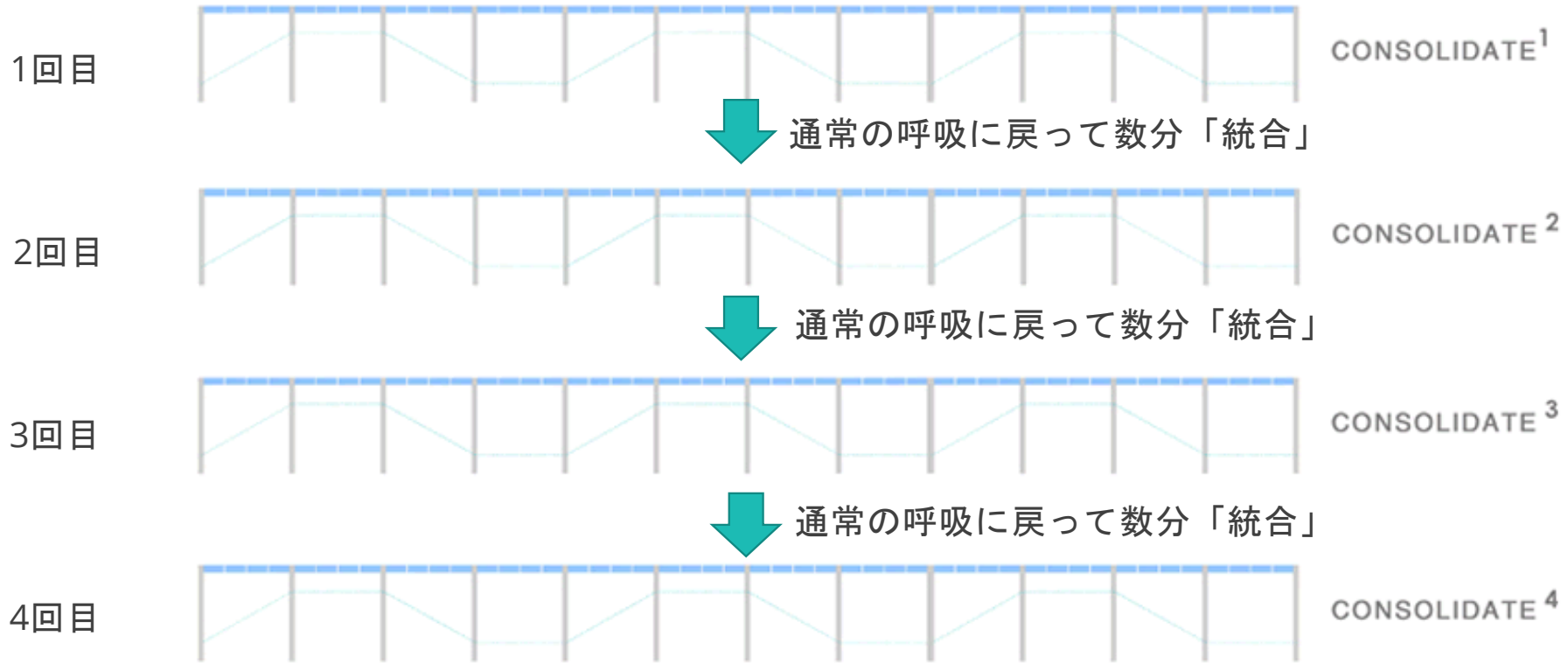
Music:
~

クオントムポーズの詳細





クオンタムポーズの詳細



「吸う」「止める」「吐く」「止める」のサイクルを数回行い、通常の呼吸に戻る。
通常の呼吸は「統合期間」と呼ばれ、浮かび上がった意識の表面の泡にフォーカスし、注意を向け、それに6つのハートの美德を向けます。