

グループのを見つけ方と始め方

ウイングメーカーのマテリアルは、個人の有機的な探検体験です。しかし、同時にヒューマンインストゥルメントの中にいる間、私たちはその経験を共有するために仲間の探検家に出会いたいと願っています。このような思いから、wingmakers.com にはしばしばこのような内容の e メールが届きます。

「私が住んでいる場所の近くにウイングメーカーのグループはありますか？」

「ウイングメーカーの勉強会を開始するにはどうすればよいですか？」

このような質問は、長年ウイングメーカーのマテリアルを勉強してきた私たちの多くが心に抱いてきたものです。

このウェブサイト(Mah 注: <http://wingmakersstudygroup.com/>)は、これら 2 つの重要な質問に答えるために作成されました。

最初の質問である「私が住んでいる場所の近くにウイングメーカーのグループはありますか？」にはこのウェブサイトでお答えします。ウイングメーカー/リリカスのマテリアルを勉強するために集まっているグループがあれば、その情報をこのサイトで共有することができます。フォームにご記入下さい。

2 つ目の質問は「ウイングメーカーの勉強会を開始するにはどうすればよいですか？」です。美德のハートファシリテーターになるには、グループのための物理的な場所を提供するよう、あなたのハートのエネルギーがあなたに呼びかけているのを感じる必要があります。電子化された現代では、ミーティングの場所をバーチャルにすることもできます。各グループは、ウイングメーカーのマテリアルを共有するプロセスで、役割を果たします。

物理的なスタディグループを作成する方法

これらは単なる推奨であり、あなたにとってより大きな成果を生む別の方法やアプローチを思いつくかもしれません。

- 1.自分の心の中に入って、一緒に勉強してくれる人を頼むための導きを求めましょう。
- 2.家族を招待して、スタディグループを作るのを手伝ってもらいます。これは、若い人たちに「ハートから生きる」プラットフォームを紹介する素晴らしいイベントになる可能性があります。
- 3.ウイングメーカーマテリアルに共感してくれそうな友人を招待します。

4.あなたの地域で、ウイングメーカーのマテリアルに共感してくれそうな類似のグループを探します。マテリアルについてのあなたの考えを、そのグループのリーダーと共有します。そのグループの中で、あなたのスタディグループについて簡単な話をしてもいいかどうかを聞いてみます。

5.地元の書店、ホールフードマーケット、地域の掲示板にあなたのスタディグループのお知らせを貼り出します。

6.近くに住んでいるスピリットステイトコミュニティ(SpiritState Community *1)の友達をグループに招待します。

*1 Mah 注:オンライン上でマテリアルの読書体験を共有できる spiritstate.com というサイトがあり、読者の位置情報を見れました。2022年6月現在、このサイトは閉鎖されています。

7.ソーシャルメディアの友人を招待します。

あなたのグループで勉強する方法

ヒューマンインストゥルメントは、それぞれのエッセンスをミーティングへ持ち寄り、そのエッセンスが集まって1つのエネルギーッシュなグループを形成しているため、マテリアルの学習方法はグループによって異なります。そのため、何をどのように進めるかについてのプロトコルは正式な様式で文書化されていません。各グループは、自分たちにとって最適な方法論を開発することになります。

サイバースタディグループ

私は4年以上前からサイバースタディグループに参加しています。

物理的なスタディーグループの一部は、私たちの州から離れましたが、私たちは継続を望みました。

ウイングメーカーの勉強会に参加し続けたいからです。私たちは毎週インターネット上でつながりを持ちました。それは、物理的なグループとサイバーグループの両方にとって非常にやりがいのあることで、私たちは分離しているのではなく、地球上の2つの物理的な場所にいるグループのワンネスを経験しているように感じます。

サイバースタディグループを開催するには

これらは単なる推奨であり、より大きな成果を生み出すさまざまな方法やアプローチを思い付くかもしれません。

1.自分の心の声に耳を傾け、サヴァリンインテグラルに、あなたのグループがひとつにまとまるようにお願いします。

2.スピリットステイトの友達を招待します。

3.メールで話し合ったウイングメーカー(Mah 注:仲間)を招待します。

4.Sumbola(*2)の友達を招待します。

*2 Mah 注: SpiritState の読書体験機能と本の購入機能が、sumbola.com 上のプラットフォームへ徐々に移行されていきました。しかし、spiritstate.com と同様に、sumbola.com も現在閉鎖されています。

5. このマテリアルに興味を持ち、サイバークラウドで勉強している遠方の知人、家族、友人を招待する。

グループミーティング

私たちはファシリテーターの新しい認識を作っています。

ハートの美徳のファシリテーターです。ハートの美徳のファシリテーターの役割は、謙虚さとグループ内のすべての人への感謝の気持ちを持って、グループをまとめることです。これは、ハートの美徳のファシリテーターへの提案であり、各自が独自の方法でスタディグループをアシストすることになります。

1.ハートの美徳のファシリテーター(VHF)は、クオンタムモーメント、ライジングハート、あるいはウイングメーカー／リリカスの短い音楽など、短い瞑想でミーティングを始めます。瞑想の長さは3分以内とします。

2. VHF は、これから読む本とその場所をグループに知らせます。

3.グループが学習中のマテリアルへ集中できるようにします。私たちヒューマンインストゥルメントはしばしば話題から外れるのが好きなので、VHF は、ハートのエネルギーで、優しく、思いやりをもって、グループの集中力を取り戻すお手伝いをします。

4.グループがマテリアルのセクションを読み終えたら、VHF は、次に何を読みたいかをグループに尋ねます。グループの合意が得られたら、次のミーティングに持参するマテリアルを伝えます。

5. VHF はミーティングを閉じますが、これらはすべて、クオンタムモーメントからのハートのエネルギー、またはハートからのベストなフィーリングによって行われます。

スタディグループを始めるにあたって、どのマテリアルを使用するかの提案

- 1.ジェームズ・マフによる「心から生きる(Living from the Heart)」
- 2.ジョン・バージェスによる「When-Which-How Practice Guide」
- 3.ジェームズ・マフによる「Temple of Spiritual Activism」
- 4.ジョン・バージェスによる「EVT 2 Guide」
- 5.ライジングハート(Rising Heart)

グループで一緒に学び、探求を共有することで、サヴァリンインテグラルの愛を中心とした生き方を学びながら、より深い一体感を感じることができます。スタディグループは、6つのハートの美徳の実践者となるための冒険と旅を共有するためのものです。

ハートの美徳のファシリテーター
ダーリーン・バージェス